



**SINDICATO DOS TRABALHADORES NO COMÉRCIO DE MINÉRIOS  
DERIVADOS DE PETRÓLEO DO ESTADO DE GOIÁS - SINDIPETRO**  
2ª Avenida Nº 119 - Vila Nova - Goiânia - GO. CEP 74.643-040  
Fone: (62) 3261-5366 - Fax: (62) 3261-5211  
Site: [www.sindipetrogo.com.br](http://www.sindipetrogo.com.br) E-mail: [sindipetro@sindipetrogo.com.br](mailto:sindipetro@sindipetrogo.com.br)

## **Orientações pós-operatórias para paciente que se submeteu a Tratamento Cirúrgico**

*Você se submeteu a uma intervenção cirúrgica, por isso é importante que tenha em mente que o pleno restabelecimento da cirurgia depende também dos seus cuidados e da sua participação, seguindo as recomendações abaixo:*

### **1. CUIDADO COM O LOCAL DA CIRURGIA:**

- a) Morder firmemente a compressa de gaze colocada após o término da cirurgia até chegar em casa, então removê-la com cuidado;*
- b) Não fumar por 01 (uma) semana. O cigarro provoca sangramento e interfere no processo de cicatrização.*

### **2. DIETA:**

- a) É importante ingerir grande quantidade de líquidos (não usar canudinhos). Ex.: Água, sucos, vitaminas, etc.;*
- b) Alimentar-se normalmente após a cirurgia tão logo isso seja possível. Alimentos frios e macios como sorvete, iogurte, vitaminas, são mais confortáveis nos 02 (dois) primeiros dias.*

### **3. EDEMA:**

- a) Inchaço após a cirurgia, é uma reação normal do organismo atingindo seu pico máximo em cerca de 48 horas. A região só volta ao normal de 04 a 06 dias após a cirurgia;*
- b) Aplicar compressa de gelo no lado operado da face várias vezes ao dia, nas primeiras 24 horas ajudará a controlar a dor e o edema. É importante envolver a compressa com algum tecido e fazer o uso de cremes hidratantes para evitar queimaduras. Após as 72 horas deverá ser aplicada compressa quente.*

### **4. SANGRAMENTO:**

- a) Um pequeno sangramento é normal nas primeiras horas;*
- b) Não ficar cuspidando, não fazer bochechos e nem fazer sucção por canudinho, nas primeiras 48 horas após a cirurgia, pois isto provocará sangramento;*
- c) Se ocorrer um sangramento mais intenso, umedeça uma gaze com água filtrada gelada, coloque no local da cirurgia e morda-a por aproximadamente 30 minutos;*
- d) Manter a cabeça elevada com vários travesseiros.*

### **5. DESCONFORTO:**

- a) Desconforto é natural depois da cirurgia. Isto poderá ser controlado, mas não eliminado com analgésicos que foram prescritos;*
- b) Não fazer uso de bebidas alcoólicas enquanto estiver fazendo uso de medicamentos.*



**SINDICATO DOS TRABALHADORES NO COMÉRCIO DE MINÉRIOS  
DERIVADOS DE PETRÓLEO DO ESTADO DE GOIÁS - SINDIPETRO**  
2ª Avenida Nº 119 - Vila Nova - Goiânia - GO. CEP 74.643-040  
Fone: (62) 3261-5366 - Fax: (62) 3261-5211  
Site: [www.sindipetrogo.com.br](http://www.sindipetrogo.com.br) E-mail: [sindipetro@sindipetrogo.com.br](mailto:sindipetro@sindipetrogo.com.br)

## **6. HIGIENE ORAL:**

a) Fazer higienização oral normal tomando muito cuidado para não lesionar a região operada. A higienização é importante para evitar complicações ou infecções pós-cirúrgicas. Qualquer dúvida ou necessidade entrar em contato com seu cirurgião.

## **7. REPOUSO:**

a) Procure evitar exercícios físicos, exposição ao sol, lugares quentes, falar muito e ingerir bebidas alcoólicas, comidas ácidas ou muito temperadas.

## **8. EQUIMOSE:**

a) Poderão aparecer hematomas ou equimoses (manchas arroxeadas na pele), que é comum em pessoas de pele clara, não se preocupe pois elas desaparecerão espontaneamente de 07 a 14 dias.

## **9. TRISMO:**

a) Após a cirurgia, ocorrerá rigidez muscular e dificuldade de abrir a boca e que são reações normais melhorando dentro de 05 a 14 dias.

## **10. SEDAÇÃO:**

a) Em cirurgias realizadas com sedação o paciente poderá apresentar sonolência durante o dia. Sendo assim, solicitamos que ele seja acompanhado, sem dirigir ou participar de qualquer atividade que exija total consciência. Algumas vezes o acompanhante é importante até para procedimentos simples como banho, alimentação, etc.

## **11. SUTURA:**

a) Há necessidade de removê-las dentro de 07 a 10 dias. Se for utilizado fio de sutura reabsorvível não será necessária a remoção, entretanto não exclui seu retorno após 07 a 10 dias para avaliação do pós-operatório pelo cirurgião. Caso ocorra alguma intercorrência ou dúvida ligar para o cirurgião responsável pelo procedimento.

**OBS.:** Nas cirurgias de levantamento de seio maxilar pode ocorrer um pequeno sangramento pelo nariz que é considerado normal. Neste caso não se deve suar o nariz, apenas enxugar o sangue com uma gaze ou guardanapo.

***A sua recuperação é muito importante para nós!***

Atenciosamente,  
Departamento Odontológico – SINDIPETRO  
Fone: (62) 3261-5366